

Приложение 1  
к приказу отдела образования  
Айыртауского района  
от 04 января 2024 г. № 06



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов  
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена,тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
I неделя				
Понедельник				
Каша рисовая молочная	150	200	200	300
Коржик молочный	40	40	40	184
Чай с лимоном	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Вторник				
Салат из свежих овощей, (капуста белокочанная, морковь)	60	100	100	114
Жаркое по-домашнему	150	200	200	370
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Среда				
Суп лапша домашняя	200	250	250	300
Выпечка с творогом	40	40	40	184
Чай с молоком	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Четверг				
Тефтели рыбные с соусом	80	100	100	300
Гарнир: крупяной	100	150	150	184
Компот из сухофруктов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Пятница				
Котлеты мясные с соусом	80	100	100	300
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150	184
Сок натуральный	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов  
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена,тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II неделя				
Понедельник				
Макароны с сыром	150	200	200	300
Медовая выпечка	30	30	30	184
Чай с молоком	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Вторник				
Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом	60	100	100	114
Плов с мясом говядины	150	200	200	370
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Среда				
Суп из овощей	200	250	250	300
Фрукт	100	100	100	184
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Четверг				
Биточки рыбные	80	100	100	300
Гарнир: крупяной	100	150	150	184
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Пятница				
Рагу овощное с курицей	150	200	200	484
Чай с лимоном	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов  
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена,тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
III неделя				
Понедельник				
Каша молочная	150	200	200	300
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	1 шт.	184
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Вторник				
Салат из моркови	60	100	100	114
Куры отварные	80	100	100	186
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150	184
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Среда				
Котлеты мясные	80	100	100	300
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	184
Чай с молоком	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Четверг				
Рыба припущенная	80	100	100	300
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	184
Сок натуральный	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Пятница				
Суп картофельный с овощами	200	250	250	300
Сыр твердый	20	20	20	184
Компот из свежих фруктов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов  
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена, тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
IV неделя				
Понедельник				
Каша пшеничная молочная	150	200	200	300
Медовая выпечка	30	30	30	184
Чай с лимоном с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Вторник				
Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом	60	100	100	114
Тефтели мясные	80	100	100	250
Гарнир: крупяной	100	150	150	120
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Среда				
Лапша домашняя	200	250	250	300
Выпечка с творогом	30	30	30	184
Компот из сухофруктов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Четверг				
Котлеты рыбные	80	100	100	300
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	184
Чай с молоком	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Пятница				
Мясо тушеное с овощами	80	100	100	300
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	184
Чай черный с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания**  
**для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов**  
**в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена,тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
I неделя				
Понедельник				
Каша рисовая молочная	150	200	200	300
Медовая выпечка	30	30	30	184
Чай с лимоном	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Вторник				
Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом	60	100	100	114
Жаркое по-домашнему	150	200	200	370
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Среда				
Суп лапша домашняя	200	250	250	300
Выпечка с творогом	30	30	30	184
Чай с молоком	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Четверг				
Тефтели рыбные	80	100	100	300
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	184
Компот из свежих плодов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Пятница				
Котлеты мясные	80	100	100	300
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150	184
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30



**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов  
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена,тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II неделя				
Понедельник				
Макароны с сыром	150	200	200	300
Коржик песочный	40	40	40	184
Чай с молоком	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Вторник				
Салат из свежих помидоров, заправленный растительным маслом	60	100	100	114
Плов с мясом говядины	150	200	200	370
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Среда				
Суп из овощей	200	250	250	300
фрукт	100	100	100	184
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Четверг				
биточки рыбные	80	100	100	300
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	184
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Пятница				
Рагу овощное с курицей	150	200	200	300
Выпечка с творогом	40	40	40	184
Чай с лимоном	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов  
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена,тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
III неделя				
Понедельник				
Каша молочная	150	200	200	300
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	1 шт.	184
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Вторник				
Салат из свежих овощей, (огурцы, помидоры) заправленный растительным маслом	60	100	100	114
Куры тушённые	80	100	100	186
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150	184
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Среда				
Котлеты мясные	80	100	100	300
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	184
Чай с молоком	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Четверг				
Рыба припущенная	80	100	100	300
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	184
Компот из сухофруктов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Пятница				
Суп картофельный с овощами	200	250	250	300
Сыр твердый	20	25	30	184
Сок натуральный	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30



**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов  
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена,тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
IV неделя				
Понедельник				
Каша пшенная молочная	150	200	200	300
Медовая выпечка	30	30	30	184
Чай с лимоном	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Вторник				
Салат витаминный, заправленный растительным маслом	60	100	100	114
Тефтели мясные	80	100	100	250
Гарнир: крупяной	100	150	150	120
Компот из свежих плодов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Среда				
Лапша домашняя	200	250	250	300
фрукт	100	100	100	184
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Четверг				
Котлеты рыбные	80	100	100	300
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	184
Компот из сухофруктов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Пятница				
Мясо тушеное с овощами	80	100	100	300
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	184
Чай черный с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30